

DRK-Gedächtnistraining

„Ohne Fleiß kein Preis“

Start: Donnerstag 14. April 2016

14:30 - 16:00 Uhr

Kennen Sie eine dieser Situationen ...

- Mitten im Satz fehlt Ihnen das richtige Wort?
- Am Bankautomaten will Ihnen die PIN der EC-Karte nicht mehr einfallen?
- Sie können sich nur schwer auf die Arbeit oder auf Gesprächspartner konzentrieren?

Beschreibung:

Ganzheitliches Gedächtnistraining regt das Denken und die Fantasie an, verbessert gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis.

Auf spielerische Art und Weise können Sie Ihr Gedächtnis verbessern, sich anregen lassen und im Gedankenaustausch Neues erfahren.

Unser Angebot ist für Personen ab 50 Jahren zugeschnitten, nach oben ist dem Alter keine Grenze gesetzt. Hier können Sie in stressfreier Atmosphäre Ihre geistigen Kräfte aktivieren und auffrischen.

Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder unter der unten aufgeführten E-Mail Adresse.

Sie sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen!

Der Kurs kostet im Quartal 50,-

Kursort: *Hilfeleistungszentrum Hirschberg, Galgenstr. 2, 69493 Hirschberg*

Ansprechpartner:

Miriam Moos ☎ 0621/3218-130

Email: Bewegungsprogramm@DRK-Mannheim.de